

ORARIO ALLENAMENTO 29 LUGLIO QUARTA SETTIMANA SENZA SPECIFICHE (COME DA ACCORDI DI INIZIO ESTATE NE FAREMO ANCORA UNA SENZA SPECIFICHE ED UNA DI CHIUSURA)

| LUNEDI | | |
|---|--------|---|
| TENNIS | TENNIS | ATLETICA |
| 8-9:30 TERSIGNI TOGNARINI AB | | |
| 9:30-11:30 BORZONASCA PROFILI BERTONERI BRUSCAGLIONI AB | | 10-11:30 GAMBINI MENCHINI ANTOGNETTI GIANGRANDI TERSIGNI TOGNARINI AT |
| 11:30-13 GAMBINI MENCHINI ANTOGNETTI GIANGRANDI AB | | 11:30-13 BORZONASCA PROFILI BERTONERI BRUSCAGLIONI AT |
| 14-16 ROSSI G FORNONI ROSSI C MUNETTI AB | | 16-17 ROSSI G FORNONI ROSSI C MJSETTI AT |
| MARTEDI | | |
| TENNIS | TENNIS | ATLETICA |
| 8-10 ROSSI G FORNONI MUSSELLI PAITA AB | | 9-10 VATTERONI BERTONERI PROFILI BRUSCAGLIONI AT |

| | | |
|---|--------|--|
| 10-12 VATTERONI BERTONERI PROFILI BRUSCAGLIONI AB | | 10-11 ROSSI G FORNONI MUSSELLI PAITA AT |
| 12-13:30 ROSSI C MUSETTI MENCHINI GIANGRANDI AB | | 11-12 ROSSI C MUSETTI MENCHINI GAMBINI AB |
| MERCOLEDI | | |
| TENNIS | TENNIS | ATLETICA |
| 8-10 BORZONASCA BRUSCAGLIONI VATTERONI PROFILI AB | | 10-11 BORZONASCA BRUSCAGLIONI VATTERONI PROFILI AT |
| 10-12 CUSIMANO ANTOGNETTI MUSSELLI GAMBINI AB | | 11-12 TERSIGNI TOGNARINI AT |
| 12-13 TERSIGNI TOGNARINI SS | | 12-13 CUSIMANO ANTOGNETTI MUSSELLI GAMBINI AT |
| GIOVEDI | | |
| TENNIS | TENNIS | ATLETICA |

| | | |
|--|---|---|
| 8-10 BERTONERI VATTERONI BRUSCAGLIONI PROFILI AB | | 8:30-10 PAITA MUSSELLI ROSSI G FORNONI AT |
| 10-12 PAITA MUSSELLI ROSSI G FORNONI AB | | 10-11:30 BERTONERI VATTERONI BRUSCAGLIONI PROFILI AT |
| 12-13:30 ROSSI C MUSETTI ANTOGNETTI MENCHINI AB | | |
| VENERDI | | |
| TENNIS | TENNIS | ATLETICA |
| 14-16 BERTONERI KOLBE M BRUSCAGLIONI BORZONASCA AB | 14-16 PROFILI MUSSELLI RIGHETTI PAITA AB | 16-17 BERTONERI KOLBE M BRUSCAGLIONI BORZONASCA PAITA MUSSELLI |
| 16-18 CUSIMANO GAMBINI ROSSI C AB | 16-18 MUSETTI MENCHINI GIANGRANDI ANTOGNETTI AB | 17-18 ROSSI G FORNONI COCOMAZZI RIGHETTI PROFILI |
| 18-20 ROSSI G FORNONI COCOMAZZI AB | | 18-19 CUSIMANO GAMBINI ROSSI C MUSETTI MENCHINI GIANGRANDI ANTOGNETTI AT |
| SABATO | | |
| TENNIS | TENNIS | ATLETICA |

| | | |
|--|--|---|
| | 9:30-11 TERSIGNI TOGNARINI SS | 10-11 ROSSI G FORNONI COCOMAZZI AT |
| | 11-13 ROSSI G FORNONI COCOMAZZI AB | 11-12 TERSIGNI TOGNARINI AT |
| 14-16 CUSIMANO GAMBINI ANTOGNETTI MUSSELLI AB | 14-16 MUSSETTI ROSSI C MENCHINI GIANGRANDI AB | 14:30-16 BORZONASCA BERTONERI KOLBE Mi sono PROFILI BRUSCAGLIONI RIGHETTI PAITA AT |
| 16-18 BORZONASCA BERTONERI KOLBE M AB | 16-18 PROFILI BRUSCAGLIONI RIGHETTI PAITA AB | 16-17:30 GAMBINI ANTOGNETTI MUSSELLI MUSSETTI ROSSI C MENCHINI AT |
| <p>LEGENDA AB= ALLENAMENTO DI BASE DI GRUPPO AT ATLETICA DI GRUPPO AA= ALLENAMENTO AUTOGESTITO SS=SEDUTA TECNICA SPECIFICA ST=SEDUTA TATTICA SPECIFICA AT= ATLETICA DI GRUPPO ATS= ATLETICA SPECIFICA</p> | | |