

# ORARIO DAL 25 AL 30 SETTEMBRE SEDE CARRARA

## DICIASSETTESIMA SETTIMANA ESTIVA (QUINTA E ULTIMA SENZA SPECIFICHE)

LUNEDI		
TENNIS	TENNIS	ATLETICA
9-11 BERTONERI VATTERONI KOLBE L KOLBE M AB		10-11 KAUR ROSSI FORNONI
11-13 KAUR ROSSI M FORNONI AB		11-12 BERTONERI VATTERONI KOLBE L KOLBE M AT
15-16.30 TERSIGNI MENCHINI ROSSI C AB		
16.30-18.30  RIGHETTI  BRUSCAGLIONI BORZONASCA AB	16.30-18.30 GIANGRANDI COCOMAZZI PAITA AB  <b><u>NB</u></b> <b><u>IN CASO DI PIOGGIA</u></b> <b><u>GIANGRANDI</u></b> <b><u>COCOMAZZI</u></b> <b><u>RECUPERANO IL GRUPPO</u></b> <b><u>SABATO</u></b>	16.30-17.30 TERSIGNI MENCHINI ROSSI C AT 17.30-18.30 GAMBINI ANTOGNETTI MUSSETTI AT
18.30-20 GAMBINI ANTOGNETTI MUSSETTI AB		18.30-19.30 RIGHETTI  BRUSCAGLIONI BORZONASCA AT
MARTEDI		

TENNIS	TENNIS	ATLETICA
9.30-11.30 KOLBE M KOLBE L BERTONERI KAUR ROSSI		
		11.30-12.30 KOLBE M KOLBE L BERTONERI KAUR ROSSI AB
14-15 TOGNARINI TERSIGNI SS		
15-16.30 RIGHETTI FORNONI COCOMAZZI PAITA AB	15-16.30 ANTOGNETTI MUSETTI GIANGRANDI AB  <b><u>IN CASO DI PIOGGIA</u></b> <b><u>ANTOGNETTI MUSETTI</u></b> <b><u>VERRANNO MESSIA</u></b> <b><u>RECUPERO SABATO</u></b>	15.30-16.30 TERSIGNI TOGNARINI AT
16.30-18.30  KOLBE L  BRUSCAGLIONI BERTONERI <b><u>IN CASO DI PIOGGIA</u></b> <b><u>BERTONERI</u></b> <b><u>VERRA MESSO A</u></b> <b><u>RECUPERO SABATO</u></b>	16.30-18.30 BORZONASCA VATTERONI	16.30-17.30 RIGHETTI FORNONI COCOMAZZI PAITA  ANTOGNETTI MUSETTI GIANGRANDI AT 17.30-18.30  MENCHINI ROSSI C GAMBINI AT
18.30-20  MENCHINI ROSSI C GAMBINI AB		18.30-19.30  KOLBE L BRUSCAGLIONI BERTONERI BORZONASCA VATTERONI AT
<b>MERCOLEDI</b>		

TENNIS	TENNIS	ATLETICA
9-11 BERTONERI KOLBE M KOLBE L AB		10-11 KAUR ROSSI FORNONI AT
11-13 KAUR ROSSI M FORNONI AB		11-12 BERTONERI KOLBE M KOLBE L AT
15-17  RIGHETTI VATTERONI BRUSCAGLIONI BORZONASCA AB  <b><u>IN CASO DI PIOGGIA</u></b> <b><u>RIGHETTI KOLBE M</u></b> <b><u>BRUSCAGLIONI</u></b> <b><u>VERRANNO MESSIA</u></b> <b><u>RECUPERO SABATO</u></b>	15-17  KOLBE M COCOMAZZI PAITA AB	16-17 GAMBINI ANTOGNETTI GIANGRANDI AT
17-19 GAMBINI ANTOGNETTI GIANGRANDI AB		17-18 RIGHETTI KOLBE M VATTERONI BORZONASCA BRUSCAGLIONI COCOMAZZI PAITA AT  18-19 TOGNARINI TERSIGNI MUNETTI MENCHINI AT
19-20.30 TOGNARINI TERSIGNI MUNETTI MENCHINI AB		
<b>GIOVEDI</b>		
TENNIS	TENNIS	ATLETICA

9-11 BERTONERI VATTERONI KOLBE L KOLBE M AB		10-11  KAUR ROSSI RAGGI M FORNONI AT
11-13 KAUR ROSSI FORNONI AB		11-12  BERTONERI VATTERONI KOLBE L KOLBE M AT
15.30-17 GIANGRANDI KOLBE M COCOMAZZI ANTOGNETTI AB		16-17 RIGHETTI  BRUSCAGLIONI KOLBE L BORZONASCA AT
17-19  RIGHETTI  BRUSCAGLIONI KOLBE L BORZONASCA AB		17-18  GIANGRANDI KOLBE M COCOMAZZI ANTOGNETTI AT 18-19 GAMBINI MUSETTI MENCHINI ROSSI AT
19-20.30 GAMBINI MUSETTI MENCHINI ROSSI AB		
<b>VENERDI</b>		
TENNIS	TENNIS	ATLETICA
9-11 BERTONERI VATTERONI KOLBE L KOLBE M PESCUCCI AB		10-11 KAUR ROSSI M FORNONI AT
11-13 KAUR ROSSI FORNONI AB		11-12 BERTONERI VATTERONI KOLBE L KOLBE M PESCUCCI AT

15-17 GIANGRANDI COCOMAZZI MUSETTI ROSSI AB		
17-19  RIGHETTI PAITA BRUSCAGLIONI BORZONASCA AB		17-18 GIANGRANDI COCOMAZZI MUSETTI ROSSI AT 18-19 GAMBINI ANTOGNETTI MENCHINI TOGNARINI AT
19-20.30 GAMBINI ANTOGNETTI MENCHINI TOGNARINI AB		19-20 RIGHETTI PAITA BRUSCAGLIONI BORZONASCA
<b>SABATO</b>		
TENNIS	TENNIS	ATLETICA
8-10 RIGHETTI BRUSCAGLIONI KOLBE M BERTONERI AB  EVENTUALE RECUPERO IN CASO DI PIOGGIA		9-10 GIANGRANDI COCOMAZZI ANTOGNETTI MUSETTI AT EVENTUALE RECUPERO IN CASO DI PIOGGIA 1
101-12 GIANGRANDI COCOMAZZI ANTOGNETTI MUSETTI AB EVENTUALE RECUPERO IN CASO DI PIOGGIA		10-11 RIGHETTI BRUSCAGLIONI BERTONERI KOLBE M AT  EVENTUALE RECUPERO IN CASO DI PIOGGIA

NB NEL CASO IN CUI QUALCUNO DEGLI ATLETI NON FOSSE A RECUPERO SI INSERISCE GAMBINI		11-12 GAMBINI TERSIGNI TOGNARINI MENCHINI AT
12-13.30 GAMBINI TERSIGNI TOGNARINI MENCHINI AB		
<p>LEGENDA</p> <p>AB= ALLENAMENTO DI BASE DI GRUPPO</p> <p>AT ATLETICA DI GRUPPO</p> <p>AA= ALLENAMENTO AUTOGESTITO</p> <p>SS=SEDUTA TECNICA SPECIFICA</p> <p>ST=SEDUTA TATTICA SPECIFICA</p> <p>AT= ATLETICA DI GRUPPO</p> <p>ATS= ATLETICA SPECIFICA</p>		