



PROGRAMMAZIONE ATLETI ACCADEMIA TENNIS APUANO PERIODO NATALIZIO 2021

NOTE FONDAMENTALI:

- Le date **NON** si riferiscono all'inizio del torneo ma alla settimana di riferimento, le iscrizioni generalmente terminano il **MARTEDI/MERCOLEDI** della settimana antecedente il torneo con **date di inizio tra venerdì e sabato!**

- **PER MAGGIORI INFORMAZIONI(DATE REALI DI INIZIO E TERMINE ISCRIZIONI, LUOGO ECC)CONSULTATE I SITI DI FIT TOSCANA E LIGURIA NELLE APPOSITE SEZIONE DEDICATE AI TORNEI**

- **A prescindere dal torneo messo in evidenza nella settimana di riferimento:**
 - **Non giocare mai 4 tornei di fila**
 - **Non giocare mai 3 tornei di fila di cui 1 in trasferta**
 - **Giocare 3 tornei di fila solo se nei primi 2 ho giocato meno di 5 match e sono riuscito,nell'arco delle 2 settimane ad allenarmi almeno 5 volte in gruppo di tennis e 4 di atletica e sono riuscito a svolgere almeno 2 sedute specifiche e una tattica**

- Le settimane in rosso sono quelle da noi considerate tappe obbligate della programmazione che non rispondono alle regole sopracitate, applicare quindi le regole sopracitate in funzione degli appuntamenti fissi in nero!
- Le settimane in turchese sono relative ai tornei **seguiti**
- Le settimane in viola saranno relative alle trasferte da noi accompagnate
- **RICORDIAMO A TUTTI I RAGAZZI CHE NEI TORNEI SEGUITI E' LORO COMPITO INFORMARE BIANCHI E RIGHETTI DELL'ORARIO DI GIOCO ALMENO ENTRO LE 19 DEL GIORNO PRECEDENTE, IN CASO CIO' NON FOSSE POSSIBILE AVVISARE COMUNQUE DELLA PROBABILITA' DI GIOCO.**

NOME ATLETA	4/12	12/12	18/12	23/12	27/12	1/01
ANTOGNETTI						TADDEI UNDER
BARBIERI BEATRICE	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO	ALLENAMENTO
BERTONERI		OPEN CARRARA		VERSILIANA OPEN		
BORZONASCA		OPEN CARRARA		VERSILIANA OPEN		
BRUSCAGLIONI		OPEN CARRARA		VERSILIANA OPEN		

COCOMAZ ZI		OPEN CARRARA			LEMON BOWL	TADDEI UNDER (se eliminato al Lemon)
CROCETTI		OPEN CARRARA		VERSILIAN A OPEN		
EMANUEL LI		OPEN CARRARA		VERSILIAN A OPEN		
EMINENT E		OPEN CARRARA				
FORNONI		OPEN CARRARA	FIRENZE OVEST			
GAMBINI					LEMON BOWL	TC ITALIA UNDER
GIANGRA NDI A		OPEN CARRARA				TADDEI UNDER
GIANGRA NDI E	DA VALUTARE IN FUNZIONE RECUPER O	DA VALUTARE IN FUNZIONE RECUPER O	DA VALUTARE IN FUNZIONE RECUPER O	DA VALUTARE IN FUNZIONE RECUPER O	DA VALUTARE IN FUNZIONE RECUPER O	DA VALUTARE IN FUNZIONE RECUPER O
IACCHETT A						TC ITALIA UNDER
LANZILLO		OPEN CARRARA			LEMON BOWL	TADDEI UNDER
MAGGI		OPEN CARRARA		VERSILIAN A OPEN		
MANNO		OPEN CARRARA		VERSILIAN A OPEN		
MUSETTI C						TADDEI UNDER
MASOTTI G		OPEN CARRARA		VERSILIAN A OPEN		

NICORA						TADDEI UNDER
PAITA		OPEN CARRARA		VERSILIAN A OPEN	LEMON BOWL	TADDEI UNDER (se eliminato al Lemon)
PELLEGRINO		OPEN CARRARA	FIRENZE OVEST	PLEBISCITO PADOVA		
PELUFFO G		OPEN CARRARA		VERSILIAN A OPEN		
PELUFFO V		OPEN CARRARA			LEMON BOWL	TADDEI UNDER
POGGIANTI		OPEN CARRARA	FIRENZE OVEST	VERSILIAN A OPEN		
PIERONI	INDICAZIONI DA TC PISTOIA					
PONTIGIA		OPEN CARRARA			LEMON BOWL	TADDEI UNDER
RAFFAETA		OPEN CARRARA	FIRENZE OVEST	PLEBISCITO PADOVA		
RAGGI CAMILLA	OPEN THE VILLAGE	OPEN CARRARA	FIRENZE OVEST	PLEBISCITO PADOVA		
RIGHETTI		OPEN CARRARA		VERSILIAN A OPEN	LEMON BOWL	TADDEI UNDER (se eliminato al Lemon)
ROSSI C					LEMON BOWL	TC ITALIA UNDER
ROSSI G		OPEN CARRARA				

SCALARI FRANCESCO						TADDEI UNDER
SCALARI VALENTINA		OPEN CARRARA		VERSILIAN A OPEN		
SCARAMU CCIA						TADDEI UNDER
SORRENTI NO		OPEN CARRARA			15.000\$ ESTERO	15.000\$ ESTERO
TERSIGNI						TADDEI UNDER
TICCHIATI						TADDEI UNDER
TOGNARI N		OPEN CARRARA				
TUNESI		OPEN CARRARA		VERSILIAN A OPEN		
VATTE RO NI MATILDE	ALLENAM ENTO	ALLENAM ENTO	ALLENAM ENTO	ALLENAM ENTO	ALLENAM ENTO	ALLENAM ENTO
VATTE RO NI L		OPEN CARRARA			15.000\$ ESTERO	15.000\$ ESTERO
VITTORI		OPEN CARRARA		VERSILIAN A OPEN		
ZINANI LORENZO						TC ITALIA UNDER

