

TEST ATLETICI DI GRUPPO 2021/2022 ACCADEMIA TENNIS APUANO

Verranno effettuati i seguenti test su campo:

- Test navetta 6x8m
- Sprint test 10 m
- Test di Leger(over 14 anni). Circuito destrezza Harre (sino a 14 anni)
- Valutazione funzionale FMS
- Valutazione antropometriche

I test verranno ripetuti nei mesi di Febbraio e Giugno 2022

Il costo dei Test è di Euro 50 per ogni sessione